

# «Die 11» und die «Cool and Clean»-Bar als Fairplay-Botschafter im Einsatz

Lektionen und Drinks am FVBO Stützpunkttturnier in Thun und am Nationalen D-Junioren Turnier in Bern  
Von Hans-Jürgen Bartl

**Thun/Bern** - Die Spieler der U13-Junioren und des Teams Challenge League des FC Thun Berner Oberland haben an zwei



Benjamin Lüthi achtet auf die richtige Ausführung der "11" Foto: Hans-J. Bartl

wichtigen Junioren-Turnieren zum Jahresende erneut das Trainingsprogramm «Die 11» vorgeführt. Die Präventionseinsätze erfolgten im Auftrag des Schweizerischen Fussballverbandes.

Der erste Einsatz erfolgte am 02.11.08 in der Gotthelfhalle in Thun im Rahmen eines Fussball-Technikparcours, der von Wolfgang Unger (Junioren-Trainer und Projektkoordinator "FC Thun BeO macht Schule") verantwortlich geleitet wurde. Betreut wurden die Teilnehmer des Parcours, die am Vormittag ein D-Junioren-Turnier des Fussballverbands Berner Oberland ausgetragen hatten, diesmal von Spielern des Challenge League Teams FC Thun.

An der Station "11" demonstrierte Mittelfeld-Talent Benjamin Lüthi den neugierigen Junioren das präventive Trainingsprogramm. Auf den Diplomen, die zum Abschluss den stolzen Junioren vom FC Thun Trainer Hansruedi Baumann über-



Andres Gerber zu Gast an der Bar Foto: Hans-J. Bartl

reicht wurden, war bei allen die Station "11" erfolgreich vermerkt.

Die zehn Übungen des präventiven Trainingsprogramms «Die 11» sollen die Verletzungsanfälligkeit verringern und wurden vom Medizinischen Forschungszentrum der FIFA in Zusammenarbeit mit SuvaLiv

und dem Schweizerischen Fussballverband entwickelt.

Für das weitere Bekanntwerden bei Spielern und Trainern setzten sich beim zweiten hier zu



Die U13 FC Thun BeO demonstriert "Die 11" in der Wankdorfhalle

Foto: Hans-J. Bartl

erwähnenden Einsatz die U13-Junioren des FC Thun BeO am 14.12.08 während des Nationalen D-Junioren Turniers in der Berner Wankdorfhalle in Szene. Sie zeigten die zehn Übungen in einer eindrucklichen Demonstration während der mittäglichen Spielpause des vom FC Wyler Bern durchgeführten Turniers und ernteten dafür von allen Zuschauern einen anerkennenden Applaus.

Die elfte Übung, üblicherweise ein Fairplay-Appell, wurde,

wie schon öfter, bei beiden Anlässen an der «Cool and Clean»-Bar absolviert. Mittelfeldspieler Müslüm Sungur half in Thun allen Besuchern der Bar, am Glücksrad zu drehen. Während dessen erfrischten die "Barmaids" Elsbeth Schwarz mit Tochter Prisca Friedli und Enkelin Deborah vom Verein Profis & Kids Spieler und Besucher mit alkoholfreien Longdrinks.

Das mittlerweile eingespielte Team an der Bar sorgte in seiner "rauschfreien Zone" dann auch in Bern mit bunten Getränken für die Durstlöschung von Besuchern und Spielern.

Eine zusätzliche Attraktion an der «Cool and Clean»-Bar war an beiden Anlässen ein Fairplay-

Wettbewerb. Die ausgelosten Gewinner erhielten zu ihrer Freude jeweils einen Fussball, ein Cool & Clean T-Shirt und eine Fairplay-Duschmatte.



Edy Hubacher zu Gast an der Bar Foto: Hans-J. Bartl