

«Die 11» und die «Cool and Clean»-Bar als Fairplay-Botschafter im Einsatz

Lektionen und Drinks am Familientag 2008 beim FC Thun

Von Hans-Jürgen Bartl

Thun - Die Spieler der U13-Junioren des FC Thun Berner Oberland haben am Sonntag, 30.08.08, beim Familientag des FC Thun auf dem Gelände des Lachenstadions erneut das Trainingsprogramm «Die 11» vorgeführt.

Der Präventionseinsatz erfolgte im Auftrag des Schweizerischen Fussballverbandes im



Die 11 – Unterarmstütz mit Anleitung Foto: Hans-J. Bartl

Trainingsprogramms «Die 11» beim Zusehen und Mitmachen unter Anleitung der Fairplay-Botschafter der U13 FC Thun



Charly Rubli - Projektleiter Fairplay beim SFV zu Gast bei "Die 11" Foto: Hans-J. Bartl

Rahmen zweier Fussball-Technikparcours, die von Wolfgang Unger (Junioren-Trainer und Projektkoordinator "FC Thun BeO macht Schule") verantwortlich geleitet wurde. Betreut wurden die Besucher der Stationen des Übungsfelds von den Spielern und Trainern der gesamten Nachwuchsabteilung des FC Thun.



Die 11 – Unterarmstütz in Seitenlage Foto: Hans-J. Bartl

Während die Kandidaten auf den beiden Parcours ihr Bestes gaben, um ein Fussball-Diplom in Bronze, Silber oder Gold zu erwerben, bekamen sie auf halbem Weg die Möglichkeit, die Übungen des

BeO kennenzulernen. Obwohl mancher Besucher und manche Besucherin dabei erfahren musste, dass die korrekte Durchführung der Kräftigungsübungen einiges an Übung erfordert, hatten alle ihren Spass dabei.



Die 11 – Hoch-Weit-Sprünge Foto: Hans-J. Bartl

Die zehn Übungen des präventiven Trainingsprogramms «Die 11» sollen die Verletzungsanfälligkeit verringern und wurden vom Medizinischen



Die 11 – Unterarmstütz synchron Foto: Hans-J. Bartl

Forschungszentrum der FIFA in Zusammenarbeit mit SuvaLiv und dem Schweizerischen Fussballverband entwickelt.

Die elfte Übung, üblicherweise ein Fairplay-Appell, wurde von diesmal an der «Cool and Clean»-Bar absolviert: Einige Junioren-Spieler der U13 betätigten sich begeistert hinter der Theke als Barkeeper für alkoholfreie Long-Drinks.



Fairplay-Botschafter und -Drinks Foto: Hans-J. Bartl

Angeleitet und beaufsichtigt wurden sie dabei von den "Barmaids" Elsbeth Schwarz und Priska Friedli. Die durstigen Besucher konnten wählen zwischen dem Lattenknaller-Drink, dem Fairplay-Cocktail und dem Penalty-Killer-Mix. Insgesamt wanderten etwa 350 Drinks über die Theke. Alle Gewinner eines Fussball-Diploms erhielten Rabatt-Bons für die Bar, die sie grösstenteils auch einlösten.

Eine zusätzliche Attraktion an der «Cool and Clean»-Bar war der Fairplay-Wettbewerb, gestaltet von Edy Hubacher. Wer dem kniffligen Rätsel das Lösungswort entlockte, hatte die Chance, einen der 16 ausgelobten Preise zu gewinnen. Als Gewinner der Hauptpreise (je ein Fussball) wurden gezogen: Sigrid Sarbach aus Scharnachtal und Kathrin Schneiter aus Thun.