

# «Die 11» und die «Cool and Clean»-Bar im Präventions-Einsatz

## Lektionen und Drinks beim FVBO Stützpunktturnier in Interlaken

Von Hans-Jürgen Bartl

**Interlaken** - 16 Spieler der U13-Junioren des FC Thun haben am Sonntag, 30.03.08, beim FVBO-Stützpunktturnier der D-Junioren in Interlaken das Trainingsprogramm «Die 11» vorgeführt. Der Präventionseinsatz erfolgte im Auftrag des Schweizerischen Fussballverbandes unter der Leitung von Wolfgang Unger.



Nach kurzer Einweisung geht es auf den Parcours

Foto: Hans-J. Bartl

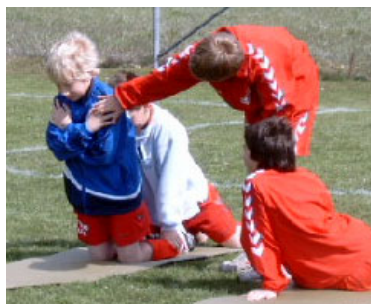
Auf einem Parcours mit zehn Stationen haben die Jungen der U13 FC Thun den Spielern des Turniers die Übungen der «11» vorgestellt. Die Mannschaften kamen zwischen den Matches jeweils zum 30-minütigen "Unterricht" auf den Parcours. Weitgehend selbständig führten die Auswahlspieler des FC Thun die Übungen zunächst vor, um danach ihre "Gäste" an den Stationen zur Nachahmung zu animieren. Dabei achteten sie sehr genau auf die richtige

Während dessen sorgte "Barmaid" Elsbeth Schwarz an der



Coole und cleane Sportler an der Bar

Foto: Hans-J. Bartl



Qualitätskontrolle Foto: Hans-J. Bartl

«Cool and Clean»-Bar mit alkoholfreien Gratis-Longdrinks für die Erfrischung der Teams. Die durstigen Sportler konnten wählen zwischen dem Lattenknaller-Drink, dem Fairplay-Cocktail und dem Penalty-Killer-Mix. Als eindeutiger Favorit bei den Junioren entpuppte sich der "Lat-

tenknaller". Insgesamt wanderten etwa 120 Gratis-Drinks über die Theke.

Die zehn Übungen des präventiven Trainingsprogramms «Die 11» wurden vom Medizinischen Forschungszentrum der FIFA in Zusammenarbeit mit SuvaLiv und dem Schweizerischen Fussballverband entwickelt.

Die elfte Übung, üblicherweise ein Fairplay-Appell, wurde diesmal begeistert an der «Cool and Clean»-Bar absolviert: Gemäss dem Motto "Fairplay gegenüber dem eigenen Körper" zeigten die Besucher: Wir sind «Cool and Clean», auch ohne Alkohol.

Eine besondere Attraktion an der «Cool and Clean»-Bar war das Fairplay-Quiz. Wer die Frage zum Thema Alkohol

richtig beantwortete, hatte die Chance einen der 3 ausgelobten Preise zu gewinnen. Pascal Weber aus Thun gewann einen SuvaLiv-Fussball, Robin Roth aus Allmendingen ein «Cool and Clean»-Portemonnaie und Joni Wittwer aus Thun ein «Cool and Clean»-T-Shirt.