

## Nachwuchsspieler FC Thun BeO als "Lernhelfer" im Projekt «Die 11» im Einsatz

Text und Bilder von Wolfgang Unger

Thun – Am Sonntag, den 28.03.2010 fand das FVBO – Stützpunktturnier des Jahrgangs 1999 in Interlaken statt. Aus diesen ca. 70 jungen FussballerInnen wird nach einem Jahr intensiven Trainings – und Spielbetriebs der Kader für das Team U12 FC Thun Berner Oberland gesichtet.

Das Projekt "FC Thun macht Schule" war wieder mit der Fairplay-Station «Die 11» vor Ort. Betreut wurde die Station von Spielern aus den Nachwuchsteams U15 / U13 / U12, und zwar

- Etienne Moser, Luca Weinekötter (beide U15)
- Denis v. Gunten, Lukas Zurbuchen, Reto Scheller (alle U13)
- Patrick Abegglen (U12)



Das Dream-Team FC Thun als Botschafter für «Die 11», COOL !

Alle Lernhelfer kommen ursprünglich aus Vereinen des Berner Oberlands und über den Stützpunkt zum FC Thun. Das gemischte Juniorenteam führte das Aufwärmprogramm im Detail vor, wobei der Spass nicht zu kurz kam.

Die FIFA hat in Zusammenarbeit mit der SuvaLiv und dem SFV ein spezielles Trainingsprogramm entwickelt und unser Team «Die 11» hat den Auftrag, diese Übungen bei Juniorenturnieren zu präsentieren. Bereits im Juniorenbereich soll regelmässiges ÜBEN der gezeigten Präventiv-Massnahmen Verletzungen vorbeugen.

Ein Ziel des Projekts "FC Thun macht Schule" ist, die Mitbestimmung und Selbstverantwortung unserer Nachwuchsspieler zu fördern und zu fordern. Kurse zu den Themen Gewalt, Sucht und Teambildung sind nur einige Inhalte des Projekts, die wir unseren Nachwuchsspielern von der U12 bis zur U21 vermitteln. Integriert in das Projekt sind übrigens auch die Spieler des Teams Challenge League FC Thun!

Die Station «Die 11» beim Stützpunktturnier in Interlaken wurde von **Wolfgang Unger** mit Unterstützung des Vereins Profis & Kids koordiniert. Nach kurzer Einführung konnte er die Verantwortung an die Juniorenspieler abgeben. Alle StützpunktspielerInnen hatten an diesem Tag Gelegenheit, «Die 11» kennen zu lernen, aus zu probieren und zu lernen, warum das regelmässige Üben der «11» wichtig für einen Fussballer ist.

Viele Eltern und JuniorentrainerInnen des Berner Oberlands konnten Einblick in unser spannendes Projekt nehmen. Die Vermittlung von "auersportlichen Themen" ist wichtig für die ganzheitliche Ausbildung unserer Kinder. Mit dem Stützpunkt-Auftaktturnier ist ein weiterer Schritt in dieser Hinsicht gemacht!



Lernhelfer Etienne Moser und sein "Chef" Denis v. Gunten im Einsatz



Schwung holen, richtig landen und das Gleichgewicht halten!

Wollt Ihr mehr über unser cooles Projekt wissen:

- Web: [www.fcthun.ch](http://www.fcthun.ch) - diverses
- Web: [www.profis-andkids.org](http://www.profis-andkids.org)
- Mail: [wolfgang.unger@fcthun.ch](mailto:wolfgang.unger@fcthun.ch)
- Natel: 079 762 4188

Die Projektleitung/-koordination liegt bei Wolfgang Unger.