

## Grosse und kleine Kickers in der Arena Thun

Text und Bilder von Hans-Jürgen Bartl

**Thun** – Am 24.02.2013 veranstaltete der FC Thun in Zusammenarbeit mit der Arena Thun AG im Vorfeld des Super League-Matches gegen den FC Sion einen Trainingsvormittag der besonderen Art. Eingeladen waren Spieler und Trainer der Jugendabteilung des FC Langnau sowie die Mannschaft des FC Stettlen 08.



Unter der Leitung von Juniorentrainer und «FC Thun macht Schule»-Leiter Wolfgang Unger absolvierten elf Spieler vom FC Stettlen 08 eine Trainingseinheit bei eisigen Temperaturen in der Spielstätte der Super League Profis vom FC Thun, was ihnen sicherlich interessante Einblicke, auch in neue Trainingsmethoden, gebracht hat.



### Coerver® Coaching ist:

- eine Lernmethode zur Verbesserung der fussballerischen Qualitäten
- passend für alle Altersstufen
- besonders geeignet für Spieler im Alter von 5-16 Jahren
- unabhängig vom Können oder Talent der Spieler
- für Eltern, Trainer und Lehrer
- eine Methode, die sich auf die Entwicklung individueller Fähigkeiten und das Spiel in kleinen Gruppen konzentriert

### Die obersten Ziele der Coerver®-Trainingsmethode sind:

- die Ausbildung fähiger, selbstsicherer und kreativer Spieler
- die Erhöhung des Spasses am Training und am Spiel
- das Erlernen von sportlichem Verhalten und gegenseitiger Rücksichtnahme
- ein Zugewinn an Werten, jedoch nur im Charakter und in der Leistung
- die Vermittlung eines zuverlässigen Bildungserlebnisses, das höchsten Massstäben zur Durchführung von Trainings entspricht.

Während dessen unterwies Juniorentrainer und stellvertretender «FC Thun macht Schule»-Leiter Bahram Hatef die siebzehn Junioren und vierzehn Trainer und Betreuer vom FC Langnau in der Trainingsmethode «Coerver Coaching».

Die Junioren lernten Übungen mit den Schwerpunkten Schnelligkeit mit Ball, Ballbeherrschung, Passgenauigkeit, Balleroberung, schneller Abschluss am Tor. Zum Abschluss erhielten alle Teilnehmer ein Ticket für das Super League-Spiel FCT gegen Sion.

Das Bild links zeigt die Ausgangsstellung vor einem Schnelligkeitsspiel.

Das Bild unten zeigt alle Teilnehmer und Leiter des Trainings.



### Weitere Infos im Internet:

Offizielle Website zum Coerver Coaching..... [www.coerver.com](http://www.coerver.com)

FC Thun macht Schule:..... [www.fcthun.ch/fctms](http://www.fcthun.ch/fctms)

Archiv FC Thun macht Schule: ..... [www.profis-andkids.org](http://www.profis-andkids.org)

### Kontakt:

Leiter «FC Thun macht Schule»:  
Wolfgang Unger - [wolfgang.unger@fcthun.ch](mailto:wolfgang.unger@fcthun.ch) -  
Natel: +41 (0) 79 762 4188

Koordinatorin «FC Thun macht Schule»:  
Cordelia Hatef-Kunz - [cordelia.hatef@fcthun.ch](mailto:cordelia.hatef@fcthun.ch) -  
Natel: +41 (0) 76 519 0600