

## FC Thun BeO U12/U13/U14 Nachwuchs präsentiert den «cool and clean» Technik- und Präventions-Parcours Diplome, Übungen und Drinks am FC Thun-Familientag 2010

Von Hans-Jürgen Bartl

**Thun** – Im Rahmen des Projektes "FC Thun BeO macht Schule" haben die Nachwuchsmannschaften U12 /U13 /U14 des FC Thun Berner Oberland am Sonntag, dem 20.06.10, den Besuchern des Familientags auf dem Gelände des Lachenstadions bei kühlem aber mehrheitlich trockenem Frühlingswetter zum dritten Mal einen Technik-Präventions-Parcours offeriert. Verantwortlich geleitet wurde das Angebot von Wolfgang Unger (Junioren-Trainer und Projektkoordinator "FC Thun BeO macht Schule"). Leiter vor Ort waren Daniel Maurer (Leiter Nachwuchs), Jürg Schmid (Trainer U13) und Andy Prior (Assistenztrainer U14).

Besucher und Besucherinnen jeden Alters waren eingeladen, unter dem Motto "cool & clean" den Fussballtechnik-Parcours mit fünf Stationen plus einer Station «Die 11» zu absolvieren und sich bei entsprechender Leistung ein Diplom in Gold, Silber oder Bronze abzuholen.

Die Spieler und Trainer der Nachwuchsmannschaften U12 /U13/ U14 des FC Thun BeO betreuten die sechs Stationen auf dem Parcoursgelände.

Unterstützt wurden sie dabei von Stefan Glarner und Stephan Andrist aus dem Super League-Team FC Thun.



Kompetente Unterstützung beim Kurzpass

Dabei hatten am Vormittag und Nachmittag pro Station je drei Spieler unter der Aufsicht der Trainer die Aufgabe, die Kandidaten bei der Anmeldung zu unterstützen, die Übungen vorzuführen, die korrekte Ausführung zu überwachen und die erzielten Punkte in die Ergebnislisten der Kandidaten/-innen einzutragen.



Bei der Anmeldung Foto: Hans-J. Bartl

Der Parcours zum Fussball "PLUS"-Diplom besteht aus den Stationen Dribbeln, Kopfball, Penalty, Kurzpass und Flanken. Schnelligkeit beim Dribbeln und Zielgenauigkeit bei den anderen Stationen bringen dabei die notwendigen Punkte für ein Fussball-Diplom. Die Grenzen zwischen Bronze, Silber und Gold sind hierbei abhängig von der Altersstufe (Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene, Erwachsene, ältere Erwachsene) gesetzt.



Station 4 – Kopfball Foto: Hans-J. Bartl

Entsprechende Aufmerksamkeit war also vom FC Thun-Nachwuchs gefordert.



Flugball ins Zielquadrat Foto: Hans-J. Bartl

Nicht nur an den Übungsstationen, sondern auch bei der Anmeldung der Kandidaten/-innen, bei der Ausgabe der Ergebnisblätter und bei der abschliessenden Ausstellung der Diplome. Allesamt Aufgaben, die in den Händen der jungen Sportler lagen.



Auch Mädchen können dribbeln Foto: Hans-J. Bartl

An diesem Familientag haben Kinder ab 7 Jahren ihre Fussballfähigkeiten unter Beweis gestellt. Doch auch der eine oder andere Vater versuchte erfolgreich sein Glück. Fast alle Teilnehmer bekamen ein Diplom.



Ob der Penalty reingehet? Foto: Hans-J. Bartl



Stephan Andrist als Kopfball-Assistent



Stephan Andrist als Kopfball-Assistent



Kurzpässe der Jüngsten Foto: Hans-J. Bartl

Auf halbem Wege des Technik-Parcours erwartete die Absolventen die Station mit dem PLUS: Sie erhielten die Möglichkeit, die



«Die 11» - Übungen zur Prävention von Sportverletzungen

steht üblicherweise aus einem Fairplay-Appell und wurde diesmal an der «cool & clean»-Bar absolviert: Einige Junioren-Spieler der U12/ U13/ U14 betätigten sich hinter der Theke als Barper für alkoholfreie Long-Drinks. geleitet und beaufsichtigt wurden sie dabei von den "Barmaids" Elsbeth

rufen. Gewinner waren an diesem Tag ganz sicher auch alle, die mit viel Spass den Technik- und Präventions-Parcours absolvierten.

Nachdem zwischen 10 Uhr und 16 Uhr weit über 80 Besucher ihr Glück auf dem Technik-Parcours versucht hatten, sorgten Spieler und Trainer für einen schnellen Abbau des Parcours und halfen auch tatkräftig beim Abbau der «cool & clean»-Bar. Den Auswahlspielern ist hier für ihren grossen Einsatz zu danken, den sie bereit waren, neben dem üblichen Spiel- und Trainingsbetrieb zu leisten.

Das positive Echo, das die Aktion bei den Besuchern und Besucherinnen gefunden hat, lässt darauf hoffen, dass es auch im kommenden Jahr beim Familientag des FC Thun die Möglichkeit geben wird, Fussball-Diplome zu erwerben oder die bereits erworbenen zu verbessern.



Charly Rubli (Fairplay-Verantwortlicher SFV) zu Besuch bei «Die 11»

zehn Übungen des Trainingsprogramms «Die 11» beim Zusehen und Mitmachen unter Anleitung der Fairplay-Botschafter der U12/ U13/ U14 FC Thun BeO kennenzulernen.

Obwohl mancher Besucher und manche Besucherin dabei erfahren musste, dass die Durchführung der Kräftigungsübungen einiges an Übung erfordert, hatten alle ihren Spass dabei. Besonders wichtig an dieser speziellen Station war die Beobachtung und nötigenfalls die Korrektur der von den Teilnehmenden ausgeführten Übungen. Diese Aufgabe wurde den Spielern der U12/ U13/U14 gewissenhaft erledigt.

Die elfte Übung von «Die 11» be-

Schwarz und Prisca Friedli vom Verein Profis & Kids.



Cleane Drinks von coolen Barkeepern

Eine zusätzliche Attraktion an der «cool & clean»-Bar war der Fairplay-Wettbewerb von «cool & clean». Vier Besucher der «cool and clean»-Bar lösten das Wortsuchrätsel und wurden als Gewinner eines der vier SFV/SuvaLiv Fussbälle gezogen und vom Speaker ausge-



Gut aufgelegte Besucher am Familientag