

«cool and clean» und der FC Thun - gemeinsam für einen sauberen und fairen Sport

Text von Marc Ringgenberg (swiss olympic / «cool and clean»)

Thun - Sport fasziniert, bringt Menschen zusammen, führt zu Bewegung und Erfolgserlebnissen. Damit die Jugendlichen auf jeden Fall zu Siegern werden, setzen sich «cool and clean» und der FC Thun für sauberen und fairen Sport ein.

Der FC Thun setzt die Philosophie von «cool and clean» in der Person von Wolfgang Unger (Junioren-Trainer FCT und Projektkoordinator "FC Thun BeO macht Schule") und seinem Team hervorragend um.



Wolfgang Unger (r.) und Daniel Maurer (m.) unterstützen Marc Ringgenberg (l.) von «cool and clean» bei seiner Lektion Bild: Jürg Schmid

Sei es bei der Durchführung von «cool and clean» Lektionen mit den Nachwuchsmannschaften, oder integriert bei einem der zahlreichen Auftritten mit dem Trainingsprogramm «die 11».

«cool and clean» ist das grösste Präventionsprogramm im Schweizer Sport und ist vor allem im Jugendbereich tätig. Zielgruppen sind Leitende aller Sportarten mit ihren Jugendlichen im Alter von 10 bis 20 Jahren und sie verpflichten sich die fünf Commitments (Abmachungen) einzuhalten. (Siehe Box)

- 1. Ich will meine Ziele erreichen! (Jugendsport) / Ich will an die Spitze! (Nachwuchsleistungssport)**
- 2. Ich verhalte mich fair!**
- 3. Ich leiste ohne Doping!**
- 4. Ich verzichte auf Tabak und Cannabis und trinke, wenn überhaupt, verantwortungsbewusst!**
- 5. Ich ...! Wir ...! (Hier wird ein eigenes Commitment formuliert)**

Die Akzeptanz ist gross: Inzwischen bekennen sich rund 25'000 Leitende und über 105'000

Jugendliche dazu «cool» zu sein und «clean» zu bleiben.

Vorbildrolle wahrnehmen

Durch das vorbildhafte Verhalten der Trainer, die die Commitments von «cool and clean» wahrnehmen und den "Thuner Spirit" leben, erhalten Jugendliche positive Vorbilder. Die Jugendlichen ihrerseits, die bei «cool and clean» mitmachen, übernehmen damit selber Verantwortung für sich und das ganze Team. Damit erfolgt nicht nur die Stärkung des Einzelnen, sondern es entsteht eine selbstbewusste und lebendige «cool and clean»-Gemeinschaft.



Lernen im Team für das Team

Bild: Wolfgang Unger



Marco Müller vom Team U-14 erhält eine Kursbestätigung für die Teilnahme an der «cool and clean» Lektion Bild: Jürg Schmid



Die Spieler der U-13/ U-14 Teams beobachten den Tabak-Versuch der «cool and clean» Lektion Bild: Wolfgang Unger

Wettbewerb «Sport rauchfrei»

Beim laufenden Wettbewerb «Sport rauchfrei» nehmen zudem alle Teams (inkl. 1. Mannschaft) vom FC Thun teil. Eine Teilnahme beim Wettbewerb bedeutet, dass unmittelbar vor, während und nach dem Trainings- und Wettkampfbetrieb nicht geraucht wird.

Webadressen:

www.coolandclean.ch

www.sportrauchfrei.ch



Tabak und Sport – hier stinkt etwas... Bild: Wolfgang Unger



Wettbewerb «Sport rauchfrei» 2009

Für Sportvereine und Teams

Infos und Anmeldung unter www.sportrauchfrei.ch

COOL & CLEAN

... for the SPIRIT of SPORT