

FC Thun BeO U13/U14 Nachwuchs präsentiert den Technik-Präventions-Parcours

Diplome, Übungen und Drinks am FC Thun-Familientag 2009

Von Hans-Jürgen Bartl

Thun – Im Rahmen des Projektes "FC Thun BeO macht Schule" haben die Nachwuchsmannschaften U13/ U14 des FC Thun Berner Oberland am Sonntag, dem 03.05.09, den Besuchern des Familientags auf dem Gelände des Lachenstadions bei herrlichem Frühlingswetter zum zweiten Mal einen Technik-Parcours offeriert. Verantwortlich geleitet wurde die das Angebot von Wolfgang Unger (Junioren-Trainer und Projektkoordinator "FC Thun BeO macht Schule"). Leiter vor Ort war Jürg Schmid (Trainer U12, Assistenztrainer U13).

Besucher und Besucherinnen jeden Alters waren eingeladen, unter dem Motto "Cool & Clean" den Fussballtechnik-Parcours mit fünf Stationen plus einer Station «Die 11» zu absolvieren und sich bei entsprechender Leistung ein Diplom in Gold, Silber oder Bronze abzuholen.



Kompetente Besucher Foto: Hans-J. Bartl

Die Spieler und Trainer der Nachwuchsmannschaften U13/ U14 des FC Thun BeO betreuten die sechs Stationen auf dem Parcoursgelände.



Betreuung beim Dribbeln Foto: Hans-J. Bartl

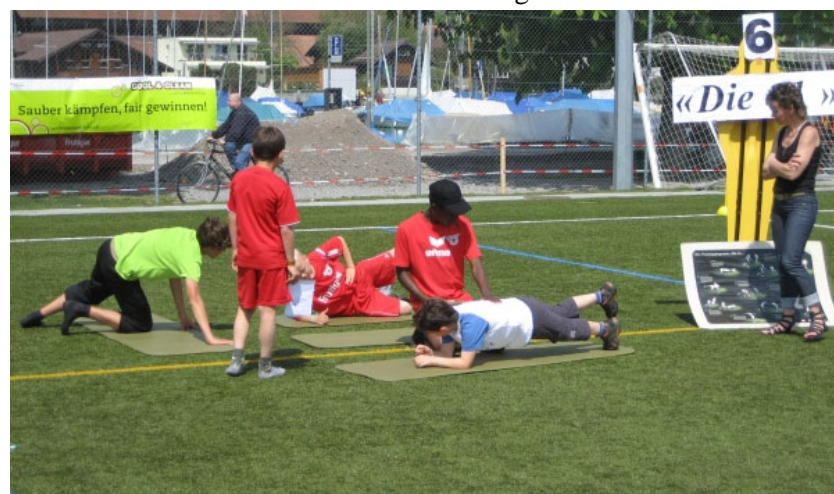
Dabei hatten pro Station zwei Spieler unter der Aufsicht

der Trainer die Aufgabe, die Kandidaten bei der Anmeldung zu unterstützen, die Übungen vorzuführen, die korrekte Ausführung zu überwachen und die erzielten Punkte in die Ergebnislisten der Kandidaten/-innen einzutragen.



Gut gelaunt: Thomas und Beat Foto: Hans-J. Bartl

Der Parcours zum Fussball "PLUS"-Diplom besteht aus den Stationen Dribbeln, Kopfball, Penalty, Kurzpass und Flanken. Schnelligkeit beim Dribbeln und Zielgenauigkeit bei den anderen Stationen bringen dabei die notwendigen Punkte für ein Fussball-Diplom. Die Grenzen zwischen Bronze, Silber und Gold sind hierbei abhängig von der



Station «Die 11» - Fairplay-Botschafter im Einsatz

Foto: Hans-J. Bartl

Altersstufe (Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene, Erwachsene, ältere Erwachsene) gesetzt.

Entsprechende Aufmerksamkeit war also vom FC Thun-Nachwuchs gefordert.



Bei der Anmeldung

Foto: Hans-J. Bartl

Nicht nur an den Übungsstationen, sondern auch bei der Anmeldung der Kandidaten/-innen, bei der Ausgabe der Ergebnisblätter und bei der abschliessenden Ausstellung der Diplome. Allesamt Aufgaben, die in den Händen der jungen Sportler lagen.



Auch Mädchen können dribbeln Foto: Hans-J. Bartl

An diesem Nachmittag haben Kinder ab 5 Jahren ihre Fussball-Fähigkeiten unter Beweis gestellt. Doch auch der eine

oder andere Vater versuchte erfolgreich sein Glück. Alle Teilnehmer bekamen ein Diplom und einen Rabatt-Gutschein für die alkoholfreie «Cool & Clean»-Bar.



Ob der Penalty reingehet? Foto: Hans-J. Bartl

Auf halbem Wege des Technik-Parcours erwartete die Absolventen die Station mit dem PLUS: Sie erhielten die Möglichkeit, die zehn Übungen des Trainingsprogramms «Die 11» beim Zusehen und Mitmachen unter Anleitung der Fairplay-Botschafter der U13/U14 FC Thun BeO kennenzulernen.



Station 4 – Kopfball Foto: Hans-J. Bartl

Obwohl mancher Besucher und manche Besucherin dabei erfahren musste, dass die Durchführung der Kräftigungsübungen einiges an Übung erfordert, hatten alle ihren Spass dabei. Besonders wichtig an dieser speziellen Station war die Beobachtung und nötigenfalls die Korrektur der von den Teilnehmenden ausgeführten Übungen. Diese Aufgabe wurde den Spielern der U13/U14 gewissenhaft erledigt.



Kurzpässe für das Gold-Diplom Foto: Hans-J. Bartl

Die elfte Übung von «Die 11» besteht üblicherweise aus einem Fairplay-Appell und wur-



Ein Flankenball auf dem Weg ins Zielquadrat

Foto: Hans-J. Bartl



Rätselraten beim Fairplay-Wettbewerb an der Cool & Clean Bar

Foto: Hans-J. Bartl

de diesmal an der «Cool & Clean»-Bar absolviert: Einige Junioren-Spieler der U13/U14 betätigten sich begeistert hinter der Theke als Barkeeper für alkoholfreie Long-Drinks. Angeleitet und beaufsichtigt wurden sie dabei von den "Barmaids" Elisabeth Schwarz und Prisca Friedli vom Verein Profis & Kids.



Cleane Drinks von coolen Barkeepern

Eine zusätzliche Attraktion an der «Cool & Clean»-Bar war der Fairplay-Wettbewerb von COOL & CLEAN. Drei Besucher der «Cool & Clean»-Bar lösten das Wortsuchrätsel und wurden als Gewinner eines der drei SFV/SuvaLiv Fussbälle gezogen. Gewinner waren an diesem Tag ganz sicher auch alle, die mit viel Spass den

Technik- und Präventions-Parcours absolvierten.

Nachdem zwischen 11 Uhr und 16 Uhr über weit über 100 Besucher ihr Glück auf dem Technik-Parcours versucht hatten, sorgten Spieler und Trainer für einen schnellen Abbau des Parcours und halfen auch tatkräftig beim Abbau der «Cool & Clean»-Bar. Den Auswahlspielern ist hier für ihren grossen Einsatz zu danken, den sie bereit waren, neben dem üblichen Spiel- und Trainingsbetrieb zu leisten.

Das ausgesprochen positive Echo, das die Aktion bei den Besuchern und Besucherinnen gefunden hat, lässt darauf hoffen, dass es auch im kommenden Jahr beim Familientag des FC Thun die Möglichkeit geben wird, Fussball-Diplome zu erwerben oder die bereits erworbenen zu verbessern.



Gut aufgelegte Besucher am Familientag